

## INTERVISTA SU PSICOLOGIA E BAMBINI

pubblicata su [fiorentinisicresce.it](http://fiorentinisicresce.it) il 17/09/2014

**D:** *“Oggi la connessione fra psicologia, pedagogia e bambini è sempre più sottolineata da una quantità impressionante di materiale divulgativo, libri, articoli, consigli di esperti, testi che sintetizzano strategie efficaci per ogni problematica. Lei cosa pensa a tal proposito?”*

**Dr.ssa Torsellini:** La psicologia dell'età evolutiva è una materia complessa che comprende gli studi e le conoscenze sullo sviluppo neurologico e psico-fisico del bambino. Per lunghi anni essa ha categorizzato i comportamenti e gli sviluppi disfunzionali dei bambini e li ha messi in relazione con gli stili genitoriali, in particolare con la relazione con la madre.

Al di là dei contenuti tecnici ed accademici ciò che ci interessa di questo argomento è la relazione genitori-figli, che è il panorama in cui si aprono –e trovano risposta- dubbi, domande, problematiche, sentimenti di inadeguatezza, angosce, così come immense gioie, sfide, nutrimento reciproco psichico ed emotivo.

La relazione genitori-figli è molto complessa, impegnativa e soffocata da dubbi e incomprensioni. Le informazioni e i “consigli” in merito sono molteplici, spesso contraddittori, e non fanno che amplificare le insicurezze. Le librerie e il web esondano di “ricette”, di materiale che riferisce come i genitori efficaci dovrebbero e non dovrebbero comportarsi. E' importante ricordarci che le relazioni si co-costruiscono, che tutti siamo passibili di errori, e che i figli non sono autocarri da aggiustare o macchinari che offrono output precostituiti e fissi per input uguali. E lo stesso vale per noi adulti, che non possiamo agire in modo distaccato da tutto un mondo interiore che ci costituisce, solo perché ci dicono “si debba fare così”. Siamo persone e l'unica cosa che è davvero fondamentale e nutriente è la relazione, al di là di istruzioni semplicistiche che non guardano al singolo individuo in tutte le sue meravigliose specificità, fragilità e caratteristiche e soprattutto alla magia di ogni singola relazione, così unica e irripetibile.

L'amore si fa. Le relazioni si fanno, si creano giorno per giorno, si curano, si coltivano, si colorano, si vogliono. Non esistono ricette, scorciatoie, manuali di istruzioni. E soprattutto i bambini sono individui, esseri umani, persone, con una propria personalità, con le proprie particolarità, fragilità, pensieri, desideri, bisogni, immaginari, volontà, modalità espressive.

Credo che dovremmo cominciare a intendere la psicologia dell'età evolutiva come psicologia della relazione, di una relazione che fa da specchio alle nostre difficoltà, di una relazione in cui investiamo come genitori aspettative, difficoltà, fragilità, potenzialità, paure. L'accezione psicologia e bambini può essere tradotta come psicologia della intima profonda relazione, unica e irripetibile, tra ognuno di noi genitori, il proprio bambino interiore, e il bambino visto come individuo in tutte le sue specificità.

E credo anche che dovremmo perdonarci un po' di più e non sentirci in difficoltà nel chiedere aiuto e sostegno per un compito che si considera “naturale” ma che automatico e naturale assolutamente non è, ma che anzi richiede molte meravigliose fatiche e che ci sbatte a volte violentemente in faccia i nostri bisogni inascoltati, le nostre angosce primordiali, le nostre insicurezze, le nostre più intime paure. Credo sia assolutamente lecito e stimabile volere godere appieno di tutto quello che essere genitori significa.

E' normale dunque che i genitori sentano il bisogno di risposte professionali e tecniche alle loro domande ma soprattutto di una relazione di fiducia con un professionista che possa comprendere i loro dolori, le loro frustrazioni e le loro difficoltà e possa sostenerli attraverso il percorso complesso e variegato della genitorialità.

dr.ssa Monica Torsellini

psicologa psicoterapeuta  
esperta in terapia infantile  
EMDR  
Metodo Feuerstein  
riabilitatrice ANIRE