

Mon bégaiement? Une longue histoire, une cohabitation douloureuse depuis 40 ans bientôt, depuis toujours...De vagues souvenirs de séances orthophoniques dans l'enfance, puis plus rien, l'omerta....Il était là, Il me faisait peur, je n'en avais jamais parlé à personne, je ne pouvais pas Le regarder en face même si je savais qu'il m'empêchait d'être heureux. Je m'étais accoutumé à cette douleur lancinante.

Mais après quelques années de timide rapprochement avec Lui (notamment lecture de quelques ouvrages en prenant bien soin de les cacher dans ma bibliothèque de peur qu'un proche ne les découvre!), j'ai eu envie de m'occuper de Lui. Quelques clics sur la toile, et hop, me voilà inscrit au dernier moment pour le stage intensif d'une semaine organisé en septembre 2012 dans le magnifique cadre du château de Chanteloup.

Cette semaine très conviviale m'a permis d'appréhender les différentes facettes du bégaiement. J'ai compris l'importance d'en parler autour de moi. Au départ, ce ne fut pas facile, mais très vite, quelle libération! Il y eut des larmes mais elles étaient douces et pleines d'espoir....Et dire qu'avant d'aller faire ce stage, je ne voulais en parler à personne de peur d'être jugé sur ma fluence à mon retour....mais c'était avant!

Les enregistrements m'ont permis de ne plus avoir peur de ma propre voix, de m'écouter, m'auto-évaluer et prendre conscience de ma vitesse de parole....bien trop rapide!

Enfin, on a ri, on a même beaucoup ri.....sur des sujets si douloureux avant. Mes blocages tant redoutés sur certains mots sont devenus des anecdotes partagées et crou-croustillantes! Mais Il ne supporte pas que l'on se moque de lui, alors progressivement il se fait un peu plus petit.

Non, ce stage n'est pas celui de la bonne fée Clochette! Simplement, celui de 3 orthophonistes, Véro, Véronique et Marie-Eve, mais c'est déjà beaucoup! Je les remercie sincèrement pour leurs qualités humaines et leur compétences professionnelles exceptionnelles.

Je sais que la route est encore longue et périlleuse. C'est un travail quotidien qui m'attend mais elles m'ont donné les clés et fixé le cap.

Oui, maintenant, je pense que l'on peut être bègue et pleinement heureux. J'ai envie de le prouver pour moi et ceux que j'aime. Je ne veux plus rien m'interdire pour cause de bégaiement. Je sais déjà que ce stage est une étape fondamentale vers mon épanouissement personnel. Alors, pour tous ceux qui hésiteraient, je reste disponible pour partager mon expérience.

Sébastien

13 octobre 2012