

"Comment je voyais mon bégaiement avant et à la fin du stage".

Enfin, je sais qui tu es!

Depuis 35 ans,tous les jours de ma vie tu me hantes. Je suis obligée de vivre avec toi. Je ne t'ai pas choisi.

Tu t'appelles le "Bégaiement"

J'ai toujours voulu te cacher, te masquer à ma famille, mes amis, mes collègues de travail, aux personnes que je fréquente. Tu ne peux pas t'imaginer les efforts que ça me demandait tous les jours. Tu m'as énormément fatiguée, épuisée. Tu as géré ma vie. J'ai choisi mon métier en fonction de toi, le prénom de mes enfants en fonction de toi. Mais maintenant j'ai décidé de vivre avec toi autrement, différemment car je n'arrive pas à te maîtriser entièrement et tu me fais énormément souffrir.

J'ai commencé à parler de ton existence aux personnes qui m'entourent. Presque toutes m'ont dit que tu n'existais pas

Durant un stage organisé par des orthophonistes super compétentes, j'ai eu une libération. J'ai découvert que je pouvais parler de toi sans avoir honte,ne pas avoir que des pensées négatives à ton sujet.

Je sais que j'ai encore du chemin à faire et je sais que tu seras toujours à mes côtés. Maintenant, je veux être la seule à décider comment sera ma parole à l'avenir et pouvoir me libérer de ton emprise. Encore merci à toutes les personnes (ma famille,les orthophonistes,et vous les stagiaires de Normandie) qui m'aident à atteindre ce but

Patricia

24/07/2011