

## Stage intensif deux jours

### 1<sup>er</sup> Jour

Présentations des orthophonistes et des participants

Exercices de détente

Apprendre à évaluer son propre bégaiement de façon à améliorer son auto écoute à l'aide de la vidéo.

Evaluer cinq situations de parole chacun avec la même échelle en les cotant.

Explication des deux échelles (bégaiement et vitesse naturelle).

Explication des pauses et de la coarticulation.

Entraînement individuel sur des mots (2secondes puis 1seconde par syllabe).

Lecture d'un texte à vitesse lente.

Parler au rythme où on le souhaite + vidéo et auto évaluation sur les 2 échelles

Discussion avec évaluation par 3, par 6.

Les contacts légers.

Le bégaiement volontaire

Que faire si le bégaiement réapparaît ?

### 2<sup>ème</sup> jour

Objectifs de chacun pour la journée

Travail laryngé

Begaiement volontaire+vidéo

Techniques dans les blocages

PM

Chacun reprend une situation qu'il souhaite travailler+vidéo+ commentaires du groupe puis refait la situation de nouveau. (Téléphone, entretien, exposé, jeux de rôle)

Objectifs à suivre pour l'après stage.